

SEZNAM na LETNÍ TÁBOR

Co zkontrolovat před nástupem na tábor?

VYBAVENÍ A OSOBNÍ VĚCI



- ☐ Oblečení odpovídající počasí (trička, kraťasy, tepláky, mikiny, pláštěnka)
- ☐ Spodní prádlo a ponožky na každý den (+ 1–2 náhradní kusy)
- ☐ Pevná obuv, přezůvky, případně sandály nebo holínky
- ☐ Spací pytel a karimatka (pokud není zajištěno organizátorem)
- ☐ Hygienické potřeby (zubní kartáček, pasta, mýdlo/sprchový gel, šampon, ručník, hřeben, toaletní papír, kapesníky)
- ☐ Lahev na pití, čelovka/baterka (+ náhradní baterie), repelent, opalovací krém
- ☐ Pokrývka hlavy (kšiltovka, klobouk) a sluneční brýle
- ☐ Malý batůžek na výlety + kapesné
- ☐ Plavky + ručník na koupání
- ☐ Pytel na špinavé prádlo
- ☐ Dopis s kontakty na rodiče + pohledy, známky (pokud je tradice psaní)
- ☐ Kniha, karty nebo jiná zábava na volné chvíle
- ☐ Plyšák pro mladší děti

ZDRAVOTNÍ STAV A DOKUMENTACE



- ☐ Vyplněný zdravotní dotazník a bezinfekčnost (1–2 dny před odjezdem)
- ☐ Posudek o zdravotní způsobilosti (pokud je požadován)
- ☐ Seznam a dávkování léků (v případě potřeby)
- ☐ Informace o potravinových alergiích nebo dietních omezeních
- ☐ Kartička pojištěnce (kopie) a kopie očkovacího průkazu (některé tábory vyžadují)



ADMINISTRATIVA A POJIŠTĚNÍ

- ☐ Uhrazena cena tábora (včetně záloh nebo doplatků)
- ☐ Sjednané pojištění storna
- ☐ Zkontrolováno úrazové pojištění a pojištění odpovědnosti
- ☐ Kontakt na hlavního vedoucího a případně další organizátory

PŘED ODJEZDEM



- ☐ Ověřen sraz, čas odjezdu i místo návratu
- ☐ Předány vedoucím potřebné informace o dítěti, alergiích a lécích
- ☐ Domluvena forma komunikace s dítětem během tábora (mobil, dopisy, omezení používání telefonu)
- ☐ Ověřeno, že dítě ví, jak se chovat v různých situacích (např. co dělat, když se necítí dobře, komu se svěřit)



**Další věci, které je
potřeba si vzít s sebou:**

Poznámky:

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Kontakt: